



[ponenteoutdoor.it/scuola](http://ponenteoutdoor.it/scuola)

## ISCRIZIONE

20 euro

Durata: annuale

- ✓ tessera associativa
- ✓ tessera us acli
- ✓ assicurazione

## CORSI

Iniziamo con lezioni di gruppo al Sabato e alla Domenica, per partecipare si devono acquistare i Carnet di biglietti:

Richiesto Certificato medico per attività sportiva non agonistica.

1 biglietto è valido per 30 min di lezione, in questo modo possiamo modulare meglio le lezioni (1.5 h equivalgono a 3 biglietti)

### Carnet 10 biglietti

5 lezioni da 1 ora

60€

compresa iscrizione

### Carnet 20 biglietti

10 lezioni da 1 ora

100€

compresa iscrizione

Gli istruttori, dopo aver formato i gruppi sulla base delle adesioni e dei programmi, saranno in contatto con i genitori e ragazzi attraverso gruppi whatsapp. Le lezioni verranno pianificate ma ogni settimana invieremo il link alla pagina in cui si dovrà confermare l'adesione.

## LEZIONI PRIVATE

1 alunno 40 €

2 alunni 35 €

da 3 alunni 30 €

## USCITE GIORNALIERE E TOUR GUIDATI

Possibilità di organizzare giornate insieme agli istruttori, sia da soli che in gruppo. Il costo verrà calcolato su richiesta.

Nei programmi didattici che seguiranno gli istruttori, saranno inserite lezioni o parte di esse, mirate a fornire nozioni di:

- ✓ educazione civica,
- ✓ pronto soccorso,
- ✓ educazione stradale con particolari riferimenti ai comportamenti virtuosi sulle ciclabili e lungo le strade trafficate,
- ✓ educazione ambientale creando negli allievi una coscienza 'green' responsabile volta al rispetto di comportamenti etici rivolti ad raggiungere un impatto sull'ambiente.

## OBIETTIVI

- Fare diverse esperienze coordinative
- Conoscere l'uso del freno ed il suo effetto
- Differenziare, orientarsi, favorire la fiducia
- Imparare delle forme di gioco sulla bicicletta
- Prime esperienze su diversi tipi di terreno
- Migliorare la coordinazione in bicicletta
- Padroneggiare al meglio la bicicletta
- Fornire prime basi di meccanica del mezzo
- Nozioni di comportamento su strade e piste
- Rispetto e cura della natura